Защити самого себя от наркотиков - скажи твёрдое «НЕТ»!

В подростковом возрасте основным образцом для подражания становятся сверстники. В определенные возрастные периоды развития подростка формируются и знания о наркотиках.

Так, в 10-12 лет дети впервые проявляют интерес ко всему, что связано с наркотиками, но сами их еще не употребляют. В 12-14 лет основной интерес вызывает сама возможность их употребления, а вот в 14-16 лет формируется определенное отношение к ним: «употребляющие», «не употребляющие ни в каком виде» и «неопределившиеся». В 16-18 лет эти группы сохраняются, но количество «неопределившихся» значительно уменьшается, в связи с получением большего количества информации о последствиях употребления наркотиков.

Зачастую, основными причинами начала употребления наркотиков являются:

желание не отставать от компании, быть «как все»;

любопытство и интерес;

неспособность контролировать свои эмоции, разрешать конфликты;

неумение самостоятельно принимать ответственные решения;

противостоять негативу со стороны сверстников;

желание быть «плохим» в ответ на давление со стороны родителей.

Окончательное же решение употребить или нет наркотики, формируется под влиянием следующих факторов:

личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, неприятие социальных норм, ценностей и т.д.);

неблагополучная семейная обстановка;

употребление наркотиков родителями;

общение со сверстниками, употребляющими наркотики;

отсутствие собственных достоверных знаний о наркотиках;

неумение выбирать здоровые альтернативы;

отсутствие ответственности за свое поведение.

Самый надежный способ защитить самого себя от наркотиков - это сказать твёрдое «НЕТ», уйти и никогда больше не общаться с людьми, которые тебе их предлагают.