Если, у твоего друга проблемы с наркотиками…

Не важно, как сильно ты обеспокоен и насколько серьезны твои намерения. Решение прекратить принимать наркотики должен принять сам друг. Он должен захотеть этого сам, лично для себя и это будет гарантией того, что он сможет выдержать все трудности. Ты не отвечаешь за успех или неудачу твоего друга в процессе лечения. Все, что ты можешь сделать, это поговорить с ним, показать ему, как он дорог тебе, и уговорить его обратиться за помощью. Именно твоя забота и поддержка могут помочь твоему другу полностью изменить его жизнь.

# Как начать разговор?

Начинай разговор только в том случае, если твой друг не «под кайфом», если у него ясная голова. Выбери для разговора такой момент, когда накануне твой друг принимал наркотик и теперь чувствует угрызения совести, вину. Запомни, говорить нужно не о единичном инциденте, а об образе жизни. Лучше встретиться на нейтральной территории: в кафе, парке или где-то еще. Во время разговора алкоголь неприемлем. Ничего, если вы не сможете объясниться с первого захода.

# Как и о чем говорить?

* Всегда разговаривай спокойно и заботливо, ведь ты друг и испытываешь сострадание.
* Не начинай разговор с обвинения твоего друга в пристрастии к наркотику. Это может привести к тому, что он замкнется и просто уйдет.
* Расскажи ему о том, как ты обеспокоен и что ты чувствуешь, когда видишь его «под кайфом». Покажи ему свое участие и озабоченность.
* Расскажи другу, что ты за ним замечаешь, когда он «под кайфом». Приведи конкретные примеры и убеди, что ты хочешь ему помочь
* Будь готов к тому, что он разгневается, будет все отрицать и даже психанет. Твой друг может быть убежден, что у него нет проблем, и может рассердиться. Это типичная реакция людей, употребляющих наркотики.
* Будь готов сообщить ему информацию о том, где можно получить помощь. Предложи другу пойти вместе с ним на консультацию или на прием.
* Если у твоего друга серьезная проблема, а ты не можешь сам убедить его в том, что ему нужна помощь, обратись к его родителям, преподавателям или еще к кому-нибудь авторитетному. Нельзя игнорировать тот факт, что без оказания помощи последствия могут быть очень опасными.

Очень непросто и даже страшно признать, что проблема существует, и попросить о помощи. Твой друг должен будет осознать ту боль и то несчастье, какие он причинил себе и другим людям своим пристрастием к наркотику. Это болезненный процесс, он выводит из душевного равновесия. Но пока друг не осознает, что именно в наркотиках все его несчастья, что он теряет друзей и чувство собственного достоинства, он не решится изменить свою жизнь. Когда твой друг будет морально подготовлен, сообщи ему о тех местах, где он может получить помощь.

# Путь к выздоровлению.

Независимо от того, изберет твой друг путь выздоровления или нет, ты должен ощущать смысл твоего решения помочь ему. Когда твой друг начнет лечиться, ему придется пройти через множество трудностей. Ему придется проводить много времени в группе поддержки, на консультациях, завести новых друзей среди выздоравливающих наркоманов. Ты даже можешь усомниться, помнит ли он еще о тебе и ценит ли он вообще твою помощь. Это нормально и типично для процесса выздоровления, хотя тебе может и не понравиться. Тебе даже может показаться, что ты потерял друга, которого ты же сам и вывел на праведную дорогу. Но большинство выздоравливающих людей возвращаются к своим старым друзьям и их дружба становится еще крепче.

Будь терпелив и дай твоему другу возможность окрепнуть.