

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря «Пчёлка»

_____ О.А. Аркадова

«_____» _____ 2015г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДОД ДДТ

_____ С.В. Сафарян

«_____» _____ 2015г.

**ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
Для детских коллективов
летнего оздоровительного лагеря:**

Инструкция №1

По правилам пожарной безопасности.

Инструкция №2

По правилам электробезопасности.

Инструкция №3

По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция №4

По правилам безопасности при купании.

Инструкция №5

По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция №6

По правилам безопасности при обнаружении старых снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.

Инструкция №7

Правила поведения в экстремальных ситуациях.

Инструкция №8

По безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.

Инструкция №9

По охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

Инструкция № 10

По правилам электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой

Инструкция № 11

При перевозке детей на автотранспорте

Инструкция № 12

По оказанию первой помощи пострадавшему

ИНСТРУКЦИЯ №1

ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. На территории летней оздоровительной площадки запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в помещениях летней оздоровительной площадки и на ее территории.
3. Запрещается пользоваться в помещениях летней оздоровительной площадки осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток)
4. Запрещается пользоваться спичками, легковоспламеняющимися веществами и материалами
5. Не пользоваться неисправными электроприборами.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не забрасывать на провода различные предметы.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5

ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Переходить дорогу только в установленных местах: на регулируемых или отмеченным пешеходной дорожкой перекрестках, на зеленый свет светофора. На нерегулируемом светофором и обозначенных разметкой местах, соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет

водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом. Помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, Вы рискуете попасть под колеса.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

При купании в реке или открытом водоеме.

- Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства. Они могут выскользнуть из-под Вас, и вы утонете.
- Не заплывайте далеко, можете устать и не доплыть до берега.
- Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
- Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
 - Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга)
 - Запрещается раскачивать лодку на воде, можно ее опрокинуть.
 - Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

При купании в бассейне.

- Не передвигайтесь по территории бассейна босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не поскользнуться.
 - Не ныряйте в не установленных местах – можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
 - Не прыгайте с вышек без разрешения инструктора по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
 - Будьте осторожны при выходе из воды на кафель – можно легко поскользнуться и упасть.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. При отсутствии инструктора не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

6. Если при беге, почувствовали себя плохо, перейдите на шаг, а затем сядьте.
7. При игре в игровые виды спорта (футбол, ручной мяч и т.д.) применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали, тяжело, при головокружении или тошноте сообщите об этом инструктору.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ.

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.
5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.
6. Опасайтесь взрыва кислородных баллонов; сосудов под давлением; пустых бочек из-под бензина и растворителей.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ.

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы можете определить направление «из леса», нужно влезать на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, закройте щели в двери, смочите простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку.

Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если Вы услышали вой электросирены (это сигнал «Внимание всем!») – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома – выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсам;
- На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле к электропроводам;
- Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда, не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
- На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагона. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ.

1. Общие требования безопасности.

К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух работников лагеря.

Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии.

2.1 Воспитанникам пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм м укусов ног надеть брюки, носки.

2.3 Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.4 Для обеспечения безопасного перехода проезжей части необходимо остановить движение транспорта (наличие флажков красного цвета) на период движения детского коллектива.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

Запрещается самовольно изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

Общая продолжительность экскурсии должна составлять не более 4 часов.

Запрещается оставлять детей без присмотра.

Регулярно проверять количество детей по списку.

Запрещается пробовать на вкус какие – либо растения, плоды и ягоды.

Запрещается трогать руками различных животных и, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещается пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду.

Необходимо следить за выполнением правил личной гигиены.

При получении воспитанником травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БЫТОВОЙ АППАРАТУРОЙ

1. Общие требования.

1.1 Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

Основные из них следующие:

А) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;

Б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;

В) электроустановки (их кожухи) должны быть присоединены к защитному занулению;

Г) названные приборы нельзя надолго оставлять без надзора;

Е) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе.

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврики вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии.

3.1. Возможные виды аварий:

А) сильный нагрев и запах гари от аппарата;

Б) возгорание от аппарата;

В) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки на групповом щитке. 3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями. При пожаре звонить 01.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ НА АВТОТРАНСПОРТЕ.

1. Общие требования.

К сопровождению воспитанников летнего оздоровительного лагеря при перевозке допускаются лица, работающие в лагере и прошедшие инструктаж по охране труда.

Опасные факторы:

- травмирование при посадке и выходе из автобуса проходящим транспортом; при резком торможении автобуса.

1.3. При перевозке более 20 человек, детский коллектив должны сопровождать не менее двух работников лагеря.

2. Требования безопасности перед началом перевозки.

Перевозка воспитанников лагеря разрешается только по письменному приказу руководителя организации, учреждения или лица его заменяющего.

Провести инструктаж воспитанников по правилам поведения с записью в журнале регистрации инструктажей.

Посадку воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги.

3. Требования безопасности во время перевозки.

Во время движения не разрешается стоять или ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

Скорость движения автобуса при перевозке воспитанников лагеря не должна превышать 60 км/час.

Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При появлении ситуации неисправности автобуса вывести детей из транспортного средства.

При получении воспитанником травм немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, а также сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности на конечной остановке.

Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

ИНСТРУКЦИЯ № 12 ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ.

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

1. Техника проведения искусственного дыхания.

1.1. Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегну или сняв стесняющую тело одежду.

1.2. Подложите что-либо под плечи.

1.3. Встаньте справа от пострадавшего, подведите его правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.

1.4. Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.

1.5. Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдует воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.

1.6. При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.

1.7. При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» - закрывания рта.

1.8. Вдувание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз/мин у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца.

2.1. Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

2.2. Встаньте слева от пострадавшего.

2.3. Определите правильное расположение рук при проведении непрямого массажа сердца.

2.3. Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую на её тыльную поверхность.

2.4. Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.

2.5. После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от неё рук.

2.6. На момент вдоха массаж сердца прерывают.

С инструкциями ознакомлены: